Clichy Sous-Bois
envie d'avenir

Un lieu pour échanger, s'informer et être accompagné

LA MAISON DES PARENTS

Être parent n'est pas toujours simple. Face aux questions du quotidien, aux défis de l'éducation ou aux grandes étapes de la vie familiale, chacun peut avoir besoin d'écoute, de conseils ou de soutien.

Lieu d'accueil ouvert à tous dans un cadre bienveillant

Moments de partage parents-enfants
ateliers, jeux, ...

Instants bien-être dédiés aux parents
yoga, art thérapie, relaxation, ...

Rencontres entre parents
groupes de parole, café des parents, ...

Rencontres avec des professionnels
permanences, ateliers thématiques, ...



LA PROGRAMMATION JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2026

Programmation permanente

Tous les lundis
de 14h à 19h
hors vacances
scolaires
sans inscription
Parents et enfants
de 0 à 18 ans

TEMPS D'ACCUEIL ENFANTS – PARENTS
Un espace ouvert aux familles

Un moment d'accueil libre pensé pour vous et vos enfants, pour vous retrouver et échanger en toute simplicité.

Tous les jeudis
de 9h à 11h30
hors vacances
scolaires
sans inscription
Parents

LA PAUSE-CAFE et le CAFE DES PARENTS
Offrez-vous une pause ! Rencontrez d'autres parents et partagez un café ensemble.

- **19/11 /2026** : échanges autour de la santé
- **26/11 /2026** : pause-café spéciale «Agenda des familles»
- **10/12 /2026** : échange autour de l'alimentation de votre enfant

Tous les
vendredis matins
hors vacances
scolaires
sur inscription
Parents

UN TEMPS POUR SOI
Un répit parental

Accordez-vous une pause pour souffler, vous ressourcer et prendre soin de vous en tant que parent.

- **27/11 de 9h30 à 11h :** activités sportives
- **04/12 de 9h30 à 11h :** art-thérapie
- **11/12 de 9h30 à 11h :** yoga
- **18/12 de 10h30 à 11h45 :** sophrologie

Tous les mercredis
de 16h à 17h30
hors vacances
scolaires
sur inscription
Parents et enfants
6 à 11 ans

INSPIREZ – EXPRIMEZ
Un atelier autour des émotions

Un moment parent-enfant pour découvrir, exprimer et mieux comprendre ses émotions !

Tous les jeudis
de 14h à 16h30
hors vacances
scolaires
sur inscription
Parents et enfants
3 à 10 ans

PAS À PAS

Un accompagnement des parents et des enfants à besoins éducatifs spécifiques ou en situation de handicap, autour d'animations stimulantes et adaptées.



Programmation mensuelle

Lundi
16 novembre 2026
de 9h30 à 11h
sur inscription
Parents

ART-THÉRAPIE POUR ADULTES

Un atelier créatif dédié à vous, parents, pour exprimer vos émotions, renforcer votre bien-être et confiance en vous.

À VOS MANETTES !

Jouez, échangez et découvrez avec vos enfants les bonnes pratiques pour profiter des écrans en toute sérénité.

Mercredi
25 novembre 2026
de 9h30 à 11h30
sur inscription
Places limitées
Parents et enfants
Dès 6 ans

Mercredi
2 décembre 2026
de 14h à 15h30
sur inscription
Parents et enfants
Dès 3 ans

À VOS TOQUES, PÂTISSIERS !

Apprenez à cuisiner une recette de dessert au chocolat en y intégrant un ingrédient mystère !

UN MOMENT DE DOUCEUR AU PLUS PRÈS DES ANIMAUX

Un atelier de médiation animale pour les enfants, présentant de l'hyperactivité ou des troubles de concentration. Un moment privilégié et apaisant !

Mercredi
9 décembre 2026
de 11h à 12h
sur inscription
Parents et enfants
De 3 à 18 ans
à besoins spécifiques

Mercredi
16 décembre 2026
de 14h à 16h
sur inscription
Parents et enfants
Dès 6 ans

ET SI ON APPRENAIT EN JOUANT ?

Découvrons ensemble des jeux simples et peu coûteux pour développer l'attention, la réflexion et la concentration.

CINÉ-DÉBAT

Participez à un ciné-débat sur la place des écrans, pour mieux comprendre les usages du numérique en famille.

Lundi
28 décembre 2026
de 14h à 17h
sur inscription
Parents et adolescents
Dès 12 ans

Mardi
29 décembre 2026
de 14h à 16h
sur inscription
Parents et enfants
Dès 3 ans

FABRIQUE À SOUVENIRS !

Créez votre « bocal des petits bonheurs » rempli d'idées amusantes et inspirantes, à partager en famille.

VOTRE SNACK VERSION ÉQUILIBRÉ !

Revisitons ensemble votre snack préféré en version saine avec des ingrédients de qualité !

Mardi
30 décembre2026
de 10h à 13h
sur inscription
Parents et adolescents
Dès 10 ans

La Maison des Parents est une nouvelle structure municipale ouverte à tous les parents, futurs parents, beaux-parents et grands-parents. Elle s'adresse à toutes les configurations familiales, notamment aux familles monoparentales.

Horaires d'ouverture

Lundi
14h-19h

Mardi
Fermé

Mercredi
9h-12h30
14h-18h

Jeudi
9h30-12h30
14h-17h

Vendredi
9h30-12h30

TOUS CES ATELIERS, SONT GRATUITS. POUR VOUS INSCRIRE, SCANNEZ CE QR CODE

Pôle éducatif
Paul-Vaillant-Couturier
«Salle Françoise Dolto»

40 allée Maurice Audin
93 390 Clichy-sous-Bois

Mail :
maisondesparents@clichysousbois.fr

Tel : 01 48 79 48 01

avec le soutien de :

Allocations Familiales Caf de la Seine-Saint-Denis

anct cités éducatives

