



Programme de la Maison des Séniors Ambroise-Croizat

Activités / Animations
De septembre à décembre 2026







Infos



Les inscriptions ne sont pas automatiques.

Il vous appartient de vous rapprocher de l'équipe d'animation qui procédera à votre inscription.

Les inscriptions se feront au plus tôt un mois avant l'animation sauf indication précisée dans le programme. Pour permettre aux personnes de participer à des activités, une rotation dans les inscriptions pourra se faire.

En dessous de 4 participants, la sortie sera annulée.

Pour les minibus, la priorité est donnée aux personnes non véhiculées.

Certaines animations pourraient être modifiées ou annulées et d'autres s'ajouter.

Renseignez-vous au préalable auprès de l'équipe d'animation pour en avoir confirmation.

Merci pour votre compréhension





Tout au long de l'année *chaque semaine*

LES APRÈS-MIDIS

• De 13h30 à 17h

• GRATUIT

ACTIVITÉS ET JEUX

Maison des séniors

Venez vous amuser et vous divertir en jouant à des jeux de société et jeux de cartes.

LES LUNDIS APRÈS-MIDI

• De 13h30 à 15h

• GRATUIT

VENEZ MARCHER AVEC VOTRE ANIMATEUR/TRICE

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des Séniors

LES MERCREDIS MATIN

et les jours de beau temps à
votre convenance

• De 10h à 12h

• GRATUIT

PARCOURS SANTÉ OU PÉTANQUE

Jardin de la Maison des séniors

Inscription obligatoire.

Places limitées.



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

• De 14h à 17h

• GRATUIT

ATELIERS MANUELS

Maison des séniors

Ateliers de loisirs créatifs.

LES JEUDIS MATIN

(sauf pendant les vacances
scolaires)

• De 10h15 à 11h15

• GRATUIT

COURS DE YOGA

Centre Social de l'Orange Bleue

Groupe constitué à l'année.

Inscription obligatoire.

Places limitées à 15 personnes.

LES VENDREDIS APRÈS-MIDI

(sauf pendant les vacances
scolaires)

• De 16h15 à 17h30

AQUAGYM

Piscine Rosa Parks

Inscription obligatoire.

Places limitées à 25 personnes





Septembre

LUNDI 7

• De 13h15 à 17h15

• GRATUIT



PERMANENCE RETRAITE

Maison des séniors

Cette permanence a pour objectif d'accompagner les Clichois dans l'instruction de leur dossier retraite et le suivi en cas de difficultés.

Inscription sur rendez-vous
auprès de la Maison des Séniors

MERCREDI 9

• De 14h30 à 16h30

• GRATUIT

ATELIER CREATIF

Maison des séniors

Venez participer à un atelier
créatif animé par vos animateurs.

Inscription obligatoire

Places limitées à 6 personnes.



DIMANCHE 6

• De 10h à 18h

• GRATUIT

FETE DE LA VILLE

Pelouse de la mairie

Venez nous rencontrer à la Fête de la ville
Pensez à consulter le programme complet



JEUDI 10

• De 14h à 16h

• GRATUIT

KARAOKÉ

Maison des séniors

Venez chanter sur vos airs préférés !

Inscription obligatoire - Places limitées à 8 personnes.

JEUDI 17

• De 14h à 16h

• GRATUIT

JARDINAGE

Maison des séniors



VENREDI 18

• De 12h à 14h



ANNIVERSAIRES BIMESTRIELS (AOÛT/SEPTEMBRE)

Maison des séniors

Inscription obligatoire auprès de Saida de la Maison des
Séniors au 01 43 88 81 07 à compter du 25 au 28 Août 2026

Attention places limitées





MARDI 22

- De 15h à 16h
- **GRATUIT**

SENIOR ANIM

Maison des séniors

Animation digitale en direct à la télévision.

Inscription obligatoire - Places limitées à 10 personnes.

VENDREDI 25

- De 12h à 14h

DERNIER BARBECUE DE L'ANNEE

Jardin de la Maison des Séniors

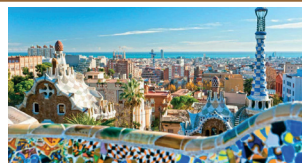
Venez profiter de ce premier barbecue de l'année.

Inscription obligatoire auprès de Saida de la Maison des Séniors au 01 43 88 81 07 à compter du 01 au 04 Septembre 2026

Attention places limité

DU VENDREDI 25 AU VENDREDI 2 OCT

SÉJOUR EN ESPAGNE



LUNDI 28

- De 13h15 à 17h15
- **GRATUIT**



PERMANENCE RETRAITE

Maison des séniors

Cette permanence a pour objectif d'accompagner les Clichois dans l'instruction de leur dossier retraite et le suivi en cas de difficultés.

Inscription sur rendez-vous
auprès de la Maison des séniors.

octobre

JEUDI 1^{ER}

- De 14h à 16h
- **GRATUIT**

JARDINAGE

Jardin de la Maison des séniors

LUNDI 5

- De 14h30 à 15h30
- **GRATUIT**

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des séniors

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des Séniors.

Attention places limitées à 10 personnes et engagement des participants sur l'ensemble des 12 séances.





LUNDI 5

• De 14h à 15h

• GRATUIT



MARCHE INTERGENERATIONELLE

Parc de la Fausse Mossoin de Clichy-sous-bois

Atelier intergénérationnel avec une des écoles élémentaires de Clichy-sous-bois

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des Séniors

MARDI 6

• De 15h à 16h

• GRATUIT

SENIOR ANIM

Maison des séniors

La Semaine Bleue



Animation digitale en direct à la télévision

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des Séniors - places limitées à 10 personnes

LUNDI 12

De 14h30 à 15h30

• GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des séniors

LUNDI 12

De 13h15 à 17h15

• GRATUIT



PERMANENCE RETRAITE

Maison des séniors

Cette permanence a pour objectif d'accompagner les Clichois dans l'instruction de leur dossier retraite et le suivi en cas de difficultés.

Inscription sur rendez-vous de 13H15 à 17H15 auprès de la Maison des Séniors.

De 13h15 à 17h15

• GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

MERCREDI 14

De 14h30 à 16h

• GRATUIT



CONFERENCE CULTURELLE INTERACTIVE L'ART POUR STIMULER LA MEMOIRE

« Amour et sacrements »

Maison des séniors

L'association ARTZ vous guide dans l'apprentissage de l'entretien de vos neurones tout en vous faisant plaisir. L'atelier est animé par un professionnel.

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des séniors - places limitées à 15 personnes





JEUDI 15

- De 14h à 16h
- GRATUIT

JARDINAGE

Jardin de la Maison des seniors

VENDREDI 16

- De 14h30 à 15h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors



LUNDI 19

- De 14h30 à 15h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors

MARDI 20

De 11h30 à 14h30

- **Tarif: menu à la carte**
Règlement sur place

RESTAURANT GRILLE ANTEP SOFRASI

Clichy-sous-Bois

Restaurant grillade au feu de bois – Cuisine traditionnelle Turques – Départ à 11H30 de la Maison des seniors, retour vers 14h30.

Inscription obligatoire auprès de la Maison des seniors
places limitées à 10 personnes

MERCREDI 21

De 10h30 à 18h

- **Tarif: 79 euros**

chèque à l'ordre de
« Artishow Cabare »
Pour la réservation le
chèque est à remettre
aux animateurs
de la Maison des Seniors
avant le **02/10/2026**
Aucun remboursement
ni échange possible



SORTIE ANNUELLE – CABARET ARTISHOW

Paris

L'Artishow est le seul cabaret parisien à proposer un spectacle transformiste traditionnel et original.
Des artistes accompagnés de danseurs, incarnent et interprètent des chanteuses célèbres de toutes les époques.
Ambiances drôles ou émouvantes, rythment le spectacle à la fois vintage et moderne.
Un voyage inoubliable !

Menu :

- Cocktail de l'Artishow
- Duo de foie gras de canard et de salade de perles marines
- Blanquette de veau à l'ancienne
- Fromage affiné
- Douceur chocolat
- Café + 1/2 bouteille de vin par personne

A 10H30 : Départ de la Maison des seniors, à destination de Paris en autocar

A 12H00 : Déjeuner spectacle au cabaret Artishow

Vers 18H00 : Retour à la Maison des seniors

Inscription obligatoire auprès de la Maison des Seniors
places limitées à 28 personnes





JEUDI 22

- De 14h 30 à 16h30
- **GRATUIT**

SOUVENIRS DE VACANCES

Maison des seniors

Venez partager et échanger les photos et vidéos des séjours en Sologne et Espagne

Inscription obligatoire

VENREDI 23

- De 14h30 à 15h30
- **GRATUIT**

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors

VENREDI 27

- De 14h30 à 16h30
- **GRATUIT**



ATELIER CREATIF

Maison des seniors

Participez à un atelier créatif animé par vos animateurs.

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des seniors

Attention places limitées à 6 personnes

MERCREDI 28

- De 14h30 à 16h
- **GRATUIT**



CONFERENCE CULTURELLE INTERACTIVE L'ART POUR STIMULER LA MEMOIRE

« Le portrait en photographie »

Maison des seniors

Interprétation et compréhension des liens humains qui se cachent derrière un simple « clic », à travers les époques. L'association ARTZ vous guide dans l'apprentissage de l'entretien de vos neurones tout en vous faisant plaisir. L'atelier est animé par un professionnel.

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des seniors

Attention places limitées à 15 personnes

JEUDI 29

- De 15h à 16h
- **GRATUIT**

SENIOR ANIM

Maison des seniors

Animation digitale en direct à la télévision

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des seniors

Attention places limitées à 10 personnes





Novembre

LUNDI 2

- De 13h15 à 17h15
- GRATUIT



PERMANENCE RETRAITE

Maison des seniors

Cette permanence a pour objectif d'accompagner les Clichois dans l'instruction de leur dossier retraite et le suivi en cas de difficultés.

Inscription sur rendez-vous auprès
de la Maison de Séniors

LUNDI 2

- De 14h30 à 15h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors

VENDREDI 6

- De 14h30 à 16h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors

MARDI 10

- De 14h30 à 16h30
- tarif : 4 euros/3 cartons



LOTO

Maison des seniors

Inscription obligatoire et paiement (qui confirme l'inscription) auprès de l'équipe d'animation de la Maison des seniors (Uniquement CB ou chèque), avant le 30/10/2026.

Attention places limitées à 50 personnes

Aucun remboursement, ni échange possible

JEUDI 12

- De 14h à 16h
- GRATUIT

JARDINAGE

Jardin de la Maison des seniors

VENDREDI 13

- De 12h à 14h
- GRATUIT

ANNIVERSAIRES BIMESTRIELS (OCTOBRE/NOVEMBRE)

Inscription obligatoire auprès de Saida de la Maison des Séniors

au 01 43 88 81 07 à compter du 20 au 23 Octobre 2026

Attention places limitées

LUNDI 16

- De 14h30 à 15h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors





JEUDI 19

- De 14h30 à 16h30
- GRATUIT



ATELIER CREATIF

Maison des seniors

Participez à un atelier créatif animé par vos animateurs.

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des seniors
Attention places limitées à 6 personnes

VENDREDI 20

- De 14h30 à 15h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors

LUNDI 23

- De 13h15 à 17h15
- GRATUIT



PERMANENCE RETRAITE

Maison des seniors

Cette permanence a pour objectif d'accompagner les Clichois dans l'instruction de leur dossier retraite et le suivi en cas de difficultés.

Inscription sur rendez-vous auprès de la Maison des seniors

LUNDI 23

- De 14h30 à 15h30
- GRATUIT

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des seniors

MARDI 24

- De 15h à 16h
- GRATUIT

SENIOR ANIM

Maison des seniors

Animation digitale en direct à la télévision

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des Seniors
Attention places limitées à 10 personnes

MERCREDI 25

- De 14h30 à 16h
- GRATUIT



CONFERENCE CULTURELLE INTERACTIVE L'ART POUR STIMULER LA MEMOIRE

« Anton Van Dyck »

Maison des seniors

Roi d'Angleterre, graveur flamand, divinités grecques, famille de pouvoir.

L'association ARTZ vous guide dans l'apprentissage de l'entretien de vos neurones tout en vous faisant plaisir.
L'atelier est animé par un professionnel

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation de la Maison des Seniors
Attention places limitées à 15 personnes





VENDEDI 27

- De 14h30 à 15h30
- **GRATUIT**

ATELIER EQUILIBRE EN MOUVEMENT

Maison des séniors



Décembre

MERCREDI 2

- De 14h30 à 16h
- **GRATUIT**



CONFERENCE CULTURELLE INTERACTIVE

L'ART POUR STIMULER LA MEMOIRE « Les Amériques »

Maison des séniors

Rencontre avec des objets rituels, révélant les liens entre création, spiritualité et organisation sociale, des cultures Niska, Yupik, Wayana et Mapuche.

L'association ARTZ vous guide dans l'apprentissage de l'entretien de vos neurones tout en vous faisant plaisir. L'atelier est animé par un professionnel

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation
Attention places limitées à 15 personnes



JEUDI 3

- De 14h à 16h

JARDINAGE

Maison des séniors

SAMEDI 5

LUNDI 7

MARDI 8

- De 9h à 12h
- et de 14h30 à 16h30
- **GRATUIT**

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOEL

Maison des séniors

La ville de Clichy-sous-Bois offre un colis de Noel aux personnes âgées ou porteuses de handicap

Inscription préalable obligatoire à la Maison des séniors

JEUDI 10

- De 14h30 à 16h30
- **GRATUIT**



ATELIER CREATIF

Maison des séniors

Participez à un atelier créatif animé par vos animateurs.

Inscription obligatoire auprès de l'équipe d'animation
places limitées à 6 personnes





LUNDI 14

- De 13h15 à 17h15
- **GRATUIT**

PERMANENCE RETRAITE

Maison des seniors

Cette permanence a pour objectif d'accompagner les Clichois dans l'instruction de leur dossier retraite et le suivi en cas de difficulté.

Inscription sur rendez-vous auprès
de la Maison des Séniors

MARDI 15

- De 14h30 à 16h30
- **Tarif : 5€**

GUINGUETTE

Maison des seniors

Animation DJ animateur/chanteur dans une ambiance conviviale et festive autour d'un goûter.



Pour la réservation le paiement est à effectuer auprès de la Maison des seniors avant le 27/11/2026, uniquement par chèque ou CB

Aucun remboursement possible
Places limitées à 30 personnes

Chorale

GRUPE CHORALE DE 14H30 À 17H • GRATUIT

Inscription obligatoire à la Maison des seniors



OCTOBRE

Vendredi 23

Vendredi 30

DÉCEMBRE

Lundi 21

Lundi 28





BLOC NOTES

Lined area for writing notes, consisting of multiple horizontal lines.





BLOC NOTES

Lined area for writing notes, consisting of multiple horizontal lines.





Renseignements et inscriptions
Maison des séniors Ambroise Croizat

51 allée de Récy - 93390 Clichy-sous-Bois
Tél : 01 43 88 22 11 - seniors@clichysousbois.fr

Horaires :

Lundi : 11h30/17h30

Mardi au vendredi : 8h45/17h30
sans interruption

