



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fruit	Baguette et confiture	PUR Jus de pommes Lait Baguette et miel	Fruit	
Salade verte et maïs			Aide UE à destination des écoles Carottes râpées BIO LOCALES	FERIE
Vinaigrette nature			Vinaigrette ciboulette	
Bouchées butternut lentilles corail		Cordon bleu de volaille	Tortis et dés de jambon *dinde sauce fromagère (PLAT DURABLE)	
LE JOUR DU	Brandade de poisson (colin)	Colin poêlé et citron		
			Tortis sauce fromagère (haricots blancs, fromage frais ail et fines herbes, tomate, laurier)	
Carottes BIO LOCALES Lentilles au jus		Epinards BIO à la crème Gnocchis BIO LOCALES		
	Camembert	Cantal		
Crêpe BIO LOCALES et chantilly	Aide UE à destination des écoles Fruit BIO	Fruit	Purée BIO LOCALES et sablé de Retz 	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette Fraidou Fruit	Cake aux pépites de chocolat Lait Compote pomme ananas	Croissant Fromage frais nature et sucre Pur jus de raisin	Baguette et confiture de fraise Lait Fruit	

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Compote de pommes	Baguette et confiture	Fruit Yaourt aromatisé Brioche		
	Concombres vinaigrette		FERIE	
	Vinaigrette nature			
Hachis Parmentier RAV cuisiné bœuf	Sauté de veau au jus	LE JOUR DU		
Lasagnes au saumon	Hoki sauce estragon	Gâteau d'œufs BIO à la carotte sauce provençale (tomate, ail, herbes de Provence, olives noires, oignons)		FERME
	Haricots verts	Chou fleur BIO à la ciboulette		
	Flageolets	Pommes rissolées		
Yaourt aromatisé BIO à la vanille		Fromage frais nature et sucre		
Fruit ECORESPONSABLE	Flan nappé au caramel	Fruit BIO		
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette Petit moulé nature Pur Jus de pomme	Pain au chocolat Yaourt nature et sucre Fruit	Barre de céréales choco banane (25g) Lait Compote de pomme		

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Baguette et beurre	Fruit	PUR Jus de pomme Lait Brioche	Baguette et confiture	Fruit
	Tomate vinaigrette	Pastèque BIO		Salade verte et croûtons
	Vinaigrette miel colombo			
Sauté de bœuf sauce Bourgogne (laurier, thym, crème, mélange 3 légumes, vinaigre balsamique, moutarde, tomate)		Hoki au bouillon méditerranéen (tomate oignon ail poivron romarin estragon thym crème)	"Frigousse" de poulet (sauté de poulet sauce aux pommes, marrons, champignons, cardamome)	Calamars et citron
Steak de colin sauce Bourgogne (laurier, thym, crème, mélange 3 légumes, vinaigre balsamique, moutarde, tomate)		Lasagnes ricotta épinards		Pavé de merlu sauce bretonne aux épinards
Petits pois		Riz BIO safrané	Carottes BIO LOCALES et pommes de terre	Purée de brocolis
Quinoa		Brunoise de légumes (carotte, navet, poireau, céleri)		
Aide UE à destination des écoles			Fromage frais au sel de Guérande	
Cantal			Crêpe et coulis caramel beurre salé	Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre
Fruit ECORESPONSABLE	Purée BIO LOCALES et sablé de Retz	Liégeois chocolat		
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain au lait Fromage frais nature et sucre Pur Jus d'orange	Baguette et confiture de fraise Lait Fruit	Cake au citron Yaourt nature et sucre Fruit	Palets bretons Lait Compote de pomme	Baguette Fromage fondu Président Fruit
Produit BIO Label Rouge Issu des régions ultra-périphériques	Appellation d'Origine Protégée Indication Géographique Protégée Appellation d'Origine Contrôlée	Pêche responsable Viande racée Bleu Blanc Cœur	Spécialité du chef Nouvelle recette Plat durable	Viande d'origine Française Production locale



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Biscottes et confiture	PUR Jus d'orange Brioche Yaourt nature et sucre	Baguette et beurre	Fruit
FERIE		Concombres vinaigrette		Iceberg, radis rondelles, maïs et dés de mimolette
		Vinaigrette basilic		Vinaigrette persil
	Omelette BIO et ketchup squeeze	Sauté de porc CE2 sauce dijonnaise (moutarde)	Rôti de bœuf et ketchup	Steak de colin sauce lombarde (tomate, ciboulette, crème, oignon, épice paëlla)
		Cubes de saumon sauce bourride (herbes de provence, crème, olive, ail, julienne, oignon)	Pavé de merlu sauce beurre blanc	
	Courgettes rondelles BIO et blé BIO	Lentilles à la paysanne a cuire	Pommes sautées 80	Haricots beurre CE2 ciboulette
	Aide UE à destination des écoles	Carottes BIO LOCALES	Chou romanesco 20	Riz aux champignons
	Saint Nectaire		Fromage frais aux fruits	
	Fruit ECORESPONSABLE	Yaourt nature et sucre	Aide UE à destination des écoles Fruit BIO	Cake miel cannelle
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
	Croissant Fromage frais nature et sucre Pur Jus de pommes	Baguette Croc'lait Fruit	Cake aux pommes Lait Compote pomme banane	Baguette et confiture d'abricot Lait Fruit

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fruit	Baguette et confiture	PUR Jus de pommes Yaourt aromatisé Sablé de Retz	Baguette et beurre	Fruit
	Tomate vinaigrette		Aide UE à destination des écoles Melon jaune BIO	Aide UE à destination des écoles Carottes râpées BIO LOCALES
	Vinaigrette échalote			Vinaigrette persil
Colin mariné thym citron	Sauté de bœuf sauce charcutière (oignon, ail, tomate, cornichon, moutarde, vinaigre de vin)	Escalope de poulet LR		Limande meunière
	Hoki sauce matelote (herbes de provence, champignons, carottes, vin rouge, oignons, ail)	Steak de colin sauce abricot	LE JOUR DU Végé	
			Semoule BIO façon couscous BIO (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)	
Riz BIO et sauce à la tomate 80 Blettes à la milanaise 20 (tomate, ciboulette, échalote)	Coquillettes aux petits légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte)	Mélange de légumes et haricots plats (brocolis, carottes jaunes et oranges) Boulgour		Chou fleur BIO béchamel Pommes vapeur
Fromage frais nature et sucre		Cantal		
Fruit ECORESPONSABLE	Gélinifé à la vanille	Fruit BIO	Purée BIO LOCALES et sablé de Retz	Moelleux au chocolat frais
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette Petit moulé aux noix Compote de pomme	Madeleine Lait Fruit	Pain au chocolat Yaourt nature et sucre Pur Jus de raisin	Quatre quart Fromage frais aux fruits Fruit	Baguette et confiture de fraise Lait Fruit

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fruit	Baguette et confiture	Fruit Lait Baguette et beurre	Brioche	Fruit
	Aide UE à destination des écoles Concombres BIO vinaigrette Vinaigrette basilic	Salade iceberg et maïs Vinaigrette à la pomme	Salade coleslaw (carottes et chou blanc mayonnaise)	
Saucisse de Francfort LR de porc		Steak de colin à l'oseille	Rôti de bœuf sauce cocktail	Pavé de merlu sauce armoricaine (oignon, estragon, ail, tomate, crème, brunoise de légumes)
Aiguillettes de colin pané et citron	LE JOUR DU Végé Boulgour BIO et égrené végétal à la marocaine (tomate, oignon, ail, oignon, cumin, raisins, abricots, cardamome)		Hoki sauce blanquette (oignons, ail, mélange 3 légumes, crème, champignons)	
Chou vert braisé Lentilles à l'ail		Purée de pommes de terre Courgettes cubes à l'ail	Haricots verts à l'ail 20 Pâtes 80	Polenta crémeuse à la carotte (carotte BIO) Brocolis
Aide UE à destination des écoles Saint Nectaire				Fromage frais aux fruits
Fruit	Flan nappé caramel	Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO et sucre	Beignet framboise	Fruit ECORESPONSABLE
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et beurre Yaourt aromatisé Pur Jus de pommes	Cake pomme cannelle Lait Fruit	Pain au lait Fromage frais nature et sucre Compote pomme banane	Baguette Pavé demi-sel Fruit	Pompon cacao Lait Compote de pommes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><i>Baguette et beurre</i></p> <p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Tomate BIO vinaigrette et dès d'emmental</p> <p>Vinaigrette nature</p>	<p><i>Compote de pommes</i></p>	<p><i>PUR Jus de pomme</i> <i>Lait</i> <i>Brioche</i></p> <p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Pastèque BIO</p>	<p><i>Fruit</i></p> <p>LE PAYS BASQUE</p> <p>Salade verte</p> <p>Vinaigrette au piment d'espelette</p>	<p><i>Baguette et confiture</i></p>
<p>Omelette BIO</p>	<p> Sauté de bœuf LR sauce bobotie (épice paëlla, tomates, abricos secs, cumin, cannelle, curry, petits légumes, raisins secs)</p>	<p>Nuggets de poulet</p>	<p> Axoa de veau</p>	<p> Colin au crumble de pain d'épices</p>
<p>LE JOUR DU </p>	<p> Boulettes de colin pané</p>	<p> Boulettes de poisson (colin) au citron</p>	<p> Pavé de merlu sauce basquaise (ail, tomate, poivrons, oignons)</p>	
<p>Ratatouille BIO et blé BIO</p>	<p>Epinards et pommes de terre BIO béchamel</p>	<p>Semoule BIO et jus</p> <p><i>Légumes couscous</i> (carotte courgette céleri navet pois chiche poivron)</p>	<p>Riz BIO</p>	<p>Petits pois saveur soleil</p> <p><i>Purée de pommes de terre</i></p>
	<p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Yaourt nature BIO LOCAL et sucre</p>		<p></p>	<p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Cantal</p>
<p>Purée BIO LOCALES et sablé de Retz</p>	<p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Crème dessert vanille</p>	<p>Moelleux aux cerises</p>	<p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Fruit BIO</p>
<p>GOUTER</p> <p> Cake pépites de chocolat orange</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>GOUTER</p> <p>Baguette</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p> <p>Pur Jus d'orange</p>	<p>GOUTER</p> <p>Croissant</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit</p>	<p>GOUTER</p> <p>Baguette et pâte à tartiner noisette</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>GOUTER</p> <p>Moelleux au citron</p> <p>Lait</p> <p>Compote de pomme</p>

- Produit BIO*
- Label Rouge*
- Issu des régions ultra-périphériques*

- Appellation d'Origine Protégée*
- Indication Géographique Protégée*
- Appellation d'Origine Contrôlée*

- Pêche responsable*
- Viande racée*
- Bleu Blanc Cœur*

- Spécialité du chef*
- Nouvelle recette*
- Plat durable*

- Viande d'origine Française*
- Production locale*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Brioche	Fruit	PUR Jus d'orange Biscottes et confiture Yaourt nature et sucre	Fruit	Baguette et confiture
	Salade iceberg et croûtons		MENU DE FIN D'ANNEE Carottes râpées BIO LOCALES	
	Vinaigrette ciboulette		Vinaigrette orientale	
Croustillant au fromage	Sauté de veau LR au jus (épice paëlla, tomates, abricos secs, cumin, cannelle, curry, petits légumes, raisins secs)	Blé et bœuf BIO à la nippone (sauce soja, oignon, gingembre, petits pois) DURABLE	Croque monsieur volaille	Filet de lieu noir sauce oseille
LE JOUR DU	Steak de colin sauce aurore (oignon ail tomate crème)	Pavé de merlu sauce rougail (oignon, tomate, ail, jus de citron, curcuma)	Croque fromage	
Feuilles de batavia Vinaigrette nature	Haricots beurre CE2 Gnocchis BIO LOCALES	(Blé) Blé aux petits légumes BIO (petit.pois, navet, carotte)	Mâche Vinaigrette orientale	Printanière de légumes BIO (pomme de terre, carotte, petit pois, haricot vert)
Tomme croûte fleurie		Saint Nectaire	Milk shake et cigarette russe	Bûchette de chèvre
Fruit ECORESPONSABLE	Fromage frais aux fruits	Fruit		Panna cotta caramel beurre salé (lait, crème, caramel beurre salé)
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Cake vanille Yaourt aromatisé Pur Jus de raisin	Baguette Pavé demi-sel Fruit	Gaufre pâtissière (au sucre) Lait Compote pomme fraise	Baguette et beurre Lait Pur Jus de pomme	Pain au chocolat Fromage frais nature et sucre Fruit

Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques

Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée

Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur

Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable

Viande d'origine Française
 Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Fruit	Baguette et confiture	PUR Jus de pommes Yaourt aromatisé Sablé de Retz	Fruit	Brioche
		Tomate, concombre, et maïs vinaigrette et dès d'emmental		BONNES VACANCES
		Vinaigrette nature		Duo melon jaune BIO et pastèque BIO Aide UE à destination des écoles
Colin poêlé et citron	LE JOUR DU Végé	Jambon de Paris de porc LR	Rôti de bœuf froid LR et mayonnaise	Steack haché de saumon sauce crème
	Riz BIO et base chili (poivron, carotte, tomate, haricot plat, haricot rouge, maïs, ketchup)	Hoki sauce waterzoi (julienne de légumes oignon poireaux ail crème)	Quenelles de brochet sauce curry	
Chou fleur BIO béchamel au cheddar Boulgour		Purée de pommes de terre Petits pois à la paysanne (carotte, échalote, champignon, herbe de provence)	Carottes BIO LOCALES Mélange de 4 céréales BIO (blé, épeautre, orge, riz)	Courgettes rondelles 20 Penne 80
Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre	Aide UE à destination des écoles Gouda BIO		Aide UE à destination des écoles Cantal	
Aide UE à destination des écoles Fruit BIO	Fruit CORESPONSABLE	Compote de pomme et sablé de Retz	Aide UE à destination des écoles Fruit BIO	Fromage frais nature et sucre
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette Petit moulé nature Compote pomme banane	Pain au lait Fromage frais nature Pur jus d'orange	Cake à la fraise Lait Fruit	Baguette et pâte à tartiner noisette Yaourt nature et sucre Pur jus de pommes	Rocher choco coco Lait Fruit

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale