

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<i>PUR Jus de pommes Lait Baguette et miel</i>		
Salade verte et maïs	Tomates vinaigrette	Taboulé	Aide UE à destination des écoles Carottes râpées BIO LOCALES	FERIE
Daïkon râpé (radis blanc)	Chou chinois	Salade gourmande (boulgour, lentilles, surimi)	Chou blanc sauce enrobante échalote (fromage blanc, mayonnaise)	
Vinaigrette nature	Vinaigrette terroir		Vinaigrette ciboulette	
Bouchées butternut lentilles corail	Brandade de poisson (colin)	Cordon bleu de volaille	Tortis et dés de jambon *dinde	
		Colin poêlé et citron		
			Tortis sauce fromagère (haricots blancs, fromage frais ail et fines herbes, tomate, laurier)	
Carottes BIO LOCALES Lentilles au jus		Epinards BIO à la crème Gnocchis BIO LOCALES		
Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre	Camembert	Cantal 90	Fromage fondu Président	
Yaourt aromatisé BIO LOCAL aromatisé	Bûchette mi-chèvre	10 Bleu d'Auvergne	Croc'lait	
 Crêpe BIO LOCALES et chantilly	Aide UE à destination des écoles Fruit 1 BIO Aide UE à destination des écoles Fruit 2 BIO	Fruit 1 Fruit 2	 Purée BIO LOCALES et sablé de Retz Purée BIO LOCALES et cigarette russe	
<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>
		Croissant Fromage frais nature et sucre Pur jus de raisin		

Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques

Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée

Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur

Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable

Viande d'origine Française
 Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Fruit Yaourt aromatisé Brioche		
Betteraves vinaigrette	Concombres vinaigrette		FERIE	
Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette	Cake aux deux fromages		
Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Vinaigrette nature			
Hachis Parmentier RAV cuisiné de bœuf	Sauté de veau au jus	LE JOUR DU		
Lasagnes au saumon	Hoki sauce estragon	Gâteau d'œufs BIO à la carotte sauce provençale (tomate, ail, herbes de Provence, olives noires, oignons)		FERME
	Haricots verts	Chou fleur BIO à la ciboulette		
	Flageolets	Pommes rissolées		
Yaourt aromatisé BIO à la vanille	Aide UE à destination des écoles 90 Saint Nectaire	Fromage frais nature et sucre		
Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO et sucre	Aide UE à destination des écoles 10 Fourme d'Ambert	Fromage frais aux fruits		
Fruit 1 ECORESPONSABLE	Flan nappé au caramel	Fruit 1 BIO		
Fruit 2 ECORESPONSABLE	Gélifié vanille	Fruit 2 BIO		
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Barre de céréales choco banane (25g) Lait Compote de pomme		

Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques

Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée

Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur

Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable

Viande d'origine Française
 Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<i>PUR Jus de pomme Lait Brioche</i>	<i>Chou fleur sauce ciboulette au vinaigre de cidre</i>	
Taboulé (tomate, carotte, poivron, olives)	Tomate vinaigrette	Pastèque BIO		Salade verte et croûtons
Salade de lentilles	Chou chinois	Melon jaune BIO		Céleri rémoulade
Vinaigrette échalote	Vinaigrette miel colombo			Vinaigrette ciboulette
Sauté de bœuf sauce Bourgogne (laurier, thym, crème, mélange 3 légumes, vinaigre balsamique, moutarde, tomate)		Hoki au bouillon méditerranéen (tomate oignon ail poivron romarin estragon thym crème)	"Frigousse" de poulet (sauté de poulet sauce aux pommes, marrons, champignons, cardamome)	Calamars et citron
Steak de colin sauce Bourgogne (laurier, thym, crème, mélange 3 légumes, vinaigre balsamique, moutarde, tomate)				Pavé de merlu sauce bretonne aux épinards
	Lasagnes ricotta épinards			
Petits pois		Riz BIO safrané	Carottes BIO LOCALES et pommes de terre (50/50)	Purée de brocolis
Quinoa		<i>Brunoise de légumes</i> (carotte, navet, poireau, céleri)		
Aide UE à destination des écoles 90 Cantal	Saint Paulin	Brie	Fromage frais au sel de Guérande	Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre
Aide UE à destination des écoles 10 Bleu d'Auvergne	Emmental	Carré		Yaourt aromatisé BIO LOCAL aromatisé
Fruit 1 ECORESPONSABLE	Purée BIO LOCALES et sablé de Retz	Liégeois chocolat		Clafoutis aux griottes
Fruit 2 ECORESPONSABLE	Purée BIO LOCALES et cigarette russe	Liégeois vanille	Crêpe et coulis caramel beurre salé	Flan pâtissier
<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>
		Cake au citron Yaourt nature et sucre Fruit		



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<i>PUR Jus d'orange Brioche Yaourt nature et sucre</i>		
FERIE	Macédoine mayonnaise Haricots verts vinaigrette Vinaigrette terroir	Concombres vinaigrette Salade fanfare (frisée, chou chinois, chicorée rouge) Vinaigrette basilic	Oeuf BIO mayonnaise Rillettes de colin	Iceberg, radis rondelles, maïs Tomate vinaigrette Vinaigrette persil
	Omelette BIO et ketchup squeeze	Sauté de porc CE2 sauce dijonnaise (moutarde)	Rôti de bœuf et ketchup	Steak de colin sauce lombarde (tomate, ciboulette, crème, oignon, épice paëlla)
		<i>Cubes de saumon sauce bourride (herbes de provence, crème, olive, ail, julienne, oignon)</i>	Pavé de merlu sauce beurre blanc	
	Courgettes rondelles BIO et blé BIO	Lentilles à la paysanne a cuire Carottes BIO LOCALES	Pommes sautées 80 <i>Chou romanesco 20</i>	Haricots beurre CE2 ciboulette <i>Riz aux champignons</i>
	Aide UE à destination des écoles 90 Saint Nectaire Aide UE à destination des écoles 10 Fourme d'Ambert	Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre	Brie Coulommiers
	Fruit 1 ECORESPONSABLE Fruit 2 ECORESPONSABLE	Compote pomme vanille HVE et sable de Retz Compote pomme fraise et sablé de Retz	Aide UE à destination des écoles Fruit 1 BIO Aide UE à destination des écoles Fruit 2 BIO	Cake miel cannelle
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Baguette Croc'lait Fruit		



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<i>PUR Jus de pommes</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Sablé de Retz</i>		
Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Salade parmentière (pomme de terre, tomate, maïs, poivron, olive)	Aide UE à destination des écoles Melon jaune BIO	Carottes râpées BIO LOCALES
Poireaux vinaigrette	Salade verte et croûtons	Salade de lentilles	Aide UE à destination des écoles Pastèque BIO	Céleri à la méditerranéenne (mayonnaise huile d'olive épice paëlla basilic ail)
Vinaigrette moutarde ancienne	Vinaigrette échalote			Vinaigrette persil
Colin mariné thym citron	Sauté de bœuf sauce charcutière (oignon, ail, tomate, cornichon, moutarde, vinaigre de vin)	Escalope de poulet LR à la sauge		Limande meunière
	<i>Hoki sauce matelote</i> (herbes de provence, champignons, carottes, vin rouge, oignons, ail)	<i>Steak de colin sauce abricot</i>		
			LE JOUR DU	
			Semoule BIO façon couscous BIO (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)	
Riz BIO et sauce à la tomate 80 <i>Blettes à la milanaise 20</i> (tomate, ciboulette, échalote)	Coquillettes aux petits légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte)	Mélange de légumes et haricots plats (brocolis, carottes jaunes et oranges) <i>Boulgour</i>		Chou fleur BIO béchamel <i>Pommes vapeur</i>
Fromage frais nature et sucre	Tomme croûte fleurie	90 Cantal	Fromage fondu Président	Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre
Fromage frais aux fruits	Camembert	10 Bleu d'Auvergne	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé BIO LOCAL aromatisé
Fruit 1 Ecoresponsable	Gélifié à la vanille	Fruit 1 BIO	Purée BIO LOCALES et sablé de Retz	Moelleux au chocolat frais
Fruit 2 Ecoresponsable	Gélifié au chocolat	Fruit 2 BIO	Purée BIO LOCALES et cigarette russe	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Pain au chocolat Yaourt nature et sucre Pur Jus de raisin		

Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques







































Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée




Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur




Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable




Viande d'origine Française
 Production locale




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Fruit Lait Baguette et beurre		
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote	Aide UE à destination des écoles Concombres BIO vinaigrette	Salade iceberg et maïs	Salade coleslaw (carottes et chou blanc mayonnaise)	Œuf BIO mayonnaise
Salade de blé BIO à la parisienne (tomate, maïs, basilic, échalote)	Aide UE à destination des écoles Tomate BIO vinaigrette Vinaigrette basilic	Endives et noix Vinaigrette à la pomme	Chou rouge sauce enrobante à l'échalote (fromage blanc, mayonnaise)	Terrine de légumes
Saucisse de Francfort LR de porc		Steak de colin à l'oseille	Rôti de bœuf sauce cocktail	Pavé de merlu sauce armoricaine (oignon, estragon, ail, tomate, crème, brunoise de légumes)
Aiguillettes de colin pané et citron	LE JOUR DU Végé Boulgour BIO et égrené végétal à la marocaine (tomate, oignon, ail, oignon, cumin, raisins, abricots, cardamome)		Hoki sauce blanquette (oignons, ail, mélange 3 légumes, crème, champignons)	
Chou vert braisé Lentilles à l'ail		Purée de pommes de terre Courgettes cubes à l'ail	Haricots verts à l'ail 20 Pâtes 80	Polenta crémeuse à la carotte (carotte BIO) Brocolis
Aide UE à destination des écoles 90 Saint Nectaire Aide UE à destination des écoles 10 Fourme d'Ambert	Aide UE à destination des écoles Edam BIO Aide UE à destination des écoles Gouda BIO	Yaourt nature BIO et sucre Yaourt aromatisé BIO à la vanille	Fraidou Petit moulé ail et fines herbes	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre
Fruit 1 Fruit 2	Flan nappé caramel Flan au chocolat	Fruit 1 BIO Fruit 2 BIO	Beignet framboise Beignet aux pommes	Fruit 1 ECORESPONSABLE Fruit 2 ECORESPONSABLE
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Pain au lait Fromage frais nature et sucre Compote pomme banane		



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		PUR Jus de pomme Lait Brioche	 LE PAYS BASQUE 	
Aide UE à destination des écoles Tomate BIO vinaigrette Aide UE à destination des écoles Concombres BIO vinaigrette Vinaigrette nature	 Chou fleur vinaigrette Betteraves vinaigrette Vinaigrette ambrée	Pastèque BIO  Melon jaune BIO 	Salade verte Vinaigrette au piment d'espelette	 Salade de coquillettes HVE au pesto (basilic, huile d'olive, tomate, ail)  Salade de boulgour californienne (maïs, ananas, petits pois, tomate, ciboulette)
Omelette BIO 	 Sauté de bœuf LR sauce bobotie (épice paëlla, tomates, abricos secs, cumin, cannelle, curry, petits légumes, raisins secs)	Nuggets de poulet	 Axoa de veau	 Colin au crumble de pain d'épices
	 Boulettes de colin pané	 Boulettes de poisson (colin) au citron	 Pavé de merlu sauce basquaise (ail, tomate, poivrons, oignons) 	
Ratatouille BIO et blé BIO  	Epinards et pommes de terre BIO béchamel 	Semoule BIO et jus  Légumes couscous (carotte courgette céleri navet pois chiche poivron)	 Riz BIO 	Petits pois saveur soleil Purée de pommes de terre
Saint Paulin Emmental	 Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre   Yaourt aromatisé BIO LOCAL aromatisé 	Camembert Bûchette mi-chèvre	 Fromage frais nature et sucre 	Aide UE à destination des écoles 90 Cantal  Aide UE à destination des écoles 10 Bleu d'Auvergne 
Purée BIO LOCALES et sablé de Retz   Purée BIO LOCALES et cigarette russe  	Aide UE à destination des écoles Fruit 1 BIO  Aide UE à destination des écoles Fruit 2 BIO 	Crème dessert vanille Crème dessert caramel	Moelleux aux cerises	Aide UE à destination des écoles Fruit 1 BIO  Aide UE à destination des écoles Fruit 2 BIO 
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Croissant Yaourt nature et sucre Fruit		

-  Produit BIO
-  Label Rouge
-  Issu des régions ultra-périphériques

-  Appellation d'Origine Protégée
-  Indication Géographique Protégée
-  Appellation d'Origine Contrôlée

-  Pêche responsable
-  Viande racée
-  Bleu Blanc Cœur

-  Spécialité du chef
-  Nouvelle recette
-  Plat durable

-  Viande d'origine Française
-  Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<i>PUR Jus d'orange</i> <i>Biscottes et confiture</i> <i>Yaourt nature et sucre</i>		
Salade de riz BIO à la parisienne (tomate, maïs, basilic, échalote) Salade de pois chiches BIO à l'indienne (tomate, citron, curcuma, garam masala)	Salade iceberg et croûtons Tomates vinaigrette Vinaigrette ciboulette	Rillettes de colin (fromage blanc, ciboulette, jus de citron, mayonnaise) Rillettes de saumon (fromage blanc, ciboulette, jus de citron, mayonnaise)	MENU DE FIN D'ANNEE Carottes râpées BIO LOCALES Vinaigrette orientale	Taboulé BIO Salade parmentière
Croustillant au fromage	Sauté de veau LR au jus (épice paëlla, tomates, abricos secs, cumin, cannelle, curry, petits légumes, raisins secs)	Blé et bœuf BIO à la nippone (sauce soja, oignon, gingembre, petits pois) DURABLE	Croque monsieur volaille	Filet de lieu noir sauce oseille
LE JOUR DU	Steak de colin sauce aurore (oignon ail tomate crème)	Pavé de merlu sauce rougail (oignon, tomate, ail, jus de citron, curcuma)	Croque fromage	
Feuilles de batavia Vinaigrette nature	Haricots beurre CE2 Gnocchis BIO LOCALES	(Blé) Blé aux petits légumes BIO (petit.pois, navet, carotte)	Mâche Vinaigrette orientale	Printanière de légumes BIO (pomme de terre, carotte, petit pois, haricot vert)
Tomme croûte fleurie Carré	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre	90 Saint Nectaire 10 Fourme d'Ambert	 Milk shake et cigarette russe	Bûchette de chèvre Aide UE à destination des écoles Edam BIO
Fruit 1 ECORESPONSABLE	Compote pomme ananas et cigarette russe	Fruit 1		Panna cotta caramel beurre salé (lait, crème, caramel beurre salé)
Fruit 2 ECORESPONSABLE	Compote pomme pêche et cigarette russe	Fruit 2		
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Gaufre pâtissière (au sucre) Lait Compote pomme fraise		

Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques

Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée

Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur

Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable

Viande d'origine Française
 Production locale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		<i>PUR Jus de pommes Yaourt aromatisé Sablé de Retz</i>		BONNES VACANCES
Salade de pépinettes (tomates cubes, maïs, basilic)	Betteraves vinaigrette	Tomate, concombre, et maïs vinaigrette	Crêpe au fromage	Aide UE à destination des écoles Duo melon jaune BIO et pastèque BIO
Salade de pommes de terre à l'échalote	Macédoine mayonnaise	Salade coleslaw (carottes et chou blanc râpé mayonnaise)	Acras de morue	
Colin poêlé et citron	LE JOUR DU	Jambon de Paris de porc LR	Rôti de bœuf froid LR et mayonnaise	Steack haché de saumon sauce crème
	Riz BIO et base chili (poivron, carotte, tomate, haricot plat, haricot rouge, maïs, ketchup)	<i>Hoki sauce waterzoi</i> (julienne de légumes oignon poireaux ail crème)	<i>Quenelles de brochet sauce curry</i>	
Chou fleur BIO béchamel au cheddar		Purée de pommes de terre	Carottes BIO LOCALES	Courgettes rondelles 20
<i>Boulgour</i>		<i>Petits pois à la paysanne</i> (carotte, échalote, champignon, herbe de provence)	<i>Mélange de 4 céréales BIO</i> (blé, épeautre, orge, riz)	Penne 80
Aide UE à destination des écoles Yaourt nature BIO LOCAL et sucre	Aide UE à destination des écoles Gouda BIO	Brie	Aide UE à destination des écoles 90 Cantal	Fromage frais nature et sucre
Yaourt aromatisé BIO LOCAL aromatisé	Aide UE à destination des écoles Edam BIO	Coulommiers	Aide UE à destination des écoles 10 Bleu d'Auvergne	Fromage frais aux fruits
Aide UE à destination des écoles Fruit 1 BIO	Fruit 1 ECORESPONSABLE	Compote de pomme et sablé de Retz	Aide UE à destination des écoles Fruit 1 BIO	Muffins vanille aux pépites de chocolat
Aide UE à destination des écoles Fruit 2 BIO	Fruit 2 ECORESPONSABLE	Compote pomme abricot et sablé de Retz	Aide UE à destination des écoles Fruit 2 BIO	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
		Cake à la fraise Lait Fruit		