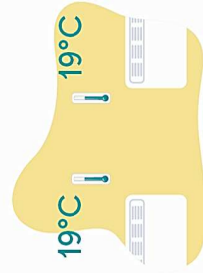


Comment concilier économie d'énergie et bien-être chez soi ?

C'est possible en appliquant ces quelques gestes :



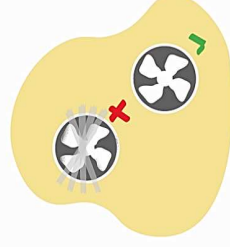
Régler tous les radiateurs d'une pièce à la **même température**.



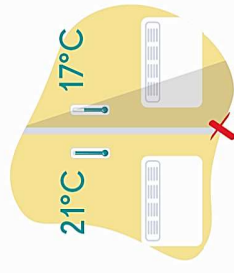
Faire **entretenir régulièrement** votre **chaudière** réduit de **8 à 12%** l'énergie consommée et limite les risques d'intoxications au **monoxyde de carbone**.



Aérer plusieurs fois par jour votre logement en ouvrant les fenêtres pendant **5 à 10 min par jour permet de renouveler et assécher l'air** sans refroidir les parois du logement même en hiver.



Ne jamais boucher les entrées et sorties d'air, et les nettoyer régulièrement pour y éviter l'accumulation des poussières. Un intérieur aéré, permet de limiter également les risques d'intoxication au monoxyde de carbone.



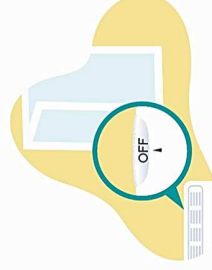
Eviter les écarts de plus de **2°C** entre les pièces.



Adapter la température en fonction de l'**occupation** de la pièce.



La température recommandée dans les logements est de 18-20°C : sachez que **passer de 20°C à 19°C** vous permettra de diminuer la consommation d'énergie de **7%**.



Eteindre les radiateurs lors de l'ouverture des fenêtres.



Le saviez-vous ? Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, pouvant être mortel, que nos sens ne détectent pas. Il peut être émis par les chauffages à combustion, s'ils fonctionnent mal ou si la pièce est mal aérée. Cependant, les conseils ci-dessus vous permettront de limiter les risques d'intoxication